



## 第一章 脑卒中新知

- 2 什么是脑卒中？
- 5 脑卒中的原因是什么？
- 6 脑卒中先兆都有哪些症状？
- 9 脑卒中快速识别法
- 11 什么样的人群易患脑卒中？
- 13 哪些疾病会导致脑卒中？
- 13 心脏疾病与脑卒中有什么关系？
- 15 糖尿病与脑卒中有什么关系？
- 16 高血压与脑卒中有什么关系？
- 19 高血脂与脑卒中有什么关系？
- 22 痛风与脑卒中有什么关系？
- 23 不同类型的脂肪对脑卒中都有什么影响？
- 26 遗传与脑卒中有什么关系？
- 28 吸烟与脑卒中有什么关系？
- 30 饮酒与脑卒中有什么关系？
- 30 熬夜与脑卒中有什么关系？
- 32 饮食与脑卒中有什么关系？
- 32 脑卒中能根治吗？
- 33 妊娠期脑卒中対胎儿有没有影响？
- 35 青年人会患脑卒中吗？



- 36 脑卒中中的家庭负担有多大？
- 37 脑卒中给社会造成了多大的经济负担？

## **第二章 脑卒中的诊断与治疗**

- 42 刚发现脑卒中，是否直接到大医院就诊？
- 44 什么时候要从基层转到上级医院就诊？
- 46 什么是“溶栓地图”？
- 49 怀疑脑卒中，如何选择科室？
- 52 就诊时要告诉医生哪些信息？
- 54 得了脑卒中应该做哪些检查？
- 55 脑血管的数字减影血管造影的优点是什么？
- 58 脑血管的数字减影血管造影后需要注意什么？
- 59 有必要做头颅 MRI 吗？
- 63 为什么有的脑卒中患者只能做头颅 CT 呢？
- 65 脑卒中为什么要做颈动脉超声？
- 67 脑卒中为什么要做经颅多普勒超声？
- 68 脑卒中后，如何抓住黄金救援时间？
- 69 脑卒中治疗的基本原则是什么？
- 72 治疗缺血性脑卒中的药物有哪些？
- 74 治疗出血性脑卒中的办法有哪些？
- 76 药物是通过什么机制治疗脑卒中的？
- 80 抗血小板药，只吃一种还是几种一起吃好？

- 81 高血压合并脑卒中，服药应注意什么？
- 84 防治脑卒中药物的不良反应有哪些？
- 86 脑卒中患者服药应注意什么？
- 87 脑卒中要终身服药吗？
- 89 静脉溶栓在脑卒中治疗过程中的重要性
- 91 脑卒中可以取栓吗？
- 93 外科介入治疗很重要吗？
- 94 脑子里放了支架会疼吗？
- 96 脑子里放了支架，以后还要吃药吗？
- 98 脑卒中合并冠心病，治疗时应注意什么？
- 99 脑卒中合并房颤，治疗时应注意什么？
- 100 脑卒中合并心衰，治疗时应注意什么？
- 101 脑卒中合并糖尿病，治疗时应注意什么？
- 102 血压控制住了，就不会发生危险了吗？
- 103 脑卒中患者应该多久去医院复诊？
- 104 脑卒中治疗有何新进展？

### 第三章 脑卒中的常用药物

- 110 抗血小板聚集药有哪些？
- 120 抗动脉粥样硬化斑块的药物有哪些？
- 130 溶栓药物有哪些？
- 134 营养神经的药物有哪些？

- 136 常用的中成药有哪些？
- 138 脑卒中的中医组方有哪些？
- 142 什么时候吃安宫牛黄丸？

#### 第四章 脑卒中的相关评价

- 146 脑卒中后为什么要进行量表评定？
- 147 脑卒中后常用的评价量表有哪些？
- 150 什么是 MMSE 与蒙特利尔评分？
- 151 吞咽障碍如何评定？
- 152 短暂性脑缺血发作预后评定量表
- 153 神经功能缺损程度评定量表
- 154 焦虑自评量表
- 156 抑郁自评量表
- 158 日常生活活动能力评定量表
- 160 神经功能恢复状态评定量表
- 161 门诊慢性疾病的评价指标
- 162 门诊慢性疾病办理指南

#### 第五章 脑卒中的饮食

- 166 脑卒中患者如何做到合理膳食？
- 168 哪些食物能减少脑卒中的风险？
- 171 为什么脑卒中患者要限盐？

- 173 脑卒中患者如何减少盐的摄入？
- 176 什么是必需脂肪酸？
- 177 反式脂肪酸与脑卒中有什么关系？
- 181 脑卒中患者为什么要多吃蔬菜、水果？
- 184 脑卒中患者为什么要注意补钙？
- 186 脑卒中患者不宜多吃的食物有哪些？
- 188 脑卒中患者饮水需要注意什么？
- 189 脑卒中患者能喝咖啡吗？
- 190 脑卒中患者能饮茶吗？
- 192 脑卒中患者为什么要少喝含糖饮料？
- 193 脑卒中患者如何纠正同型半胱氨酸升高？

## 第六章 脑卒中的生活调理

- 198 戒烟对脑卒中患者有什么好处？
- 199 脑卒中患者应该如何戒烟？
- 203 戒酒对脑卒中患者有什么好处？
- 206 脑卒中患者不能熬夜，如何调整睡眠？
- 208 脑卒中后体重重要达到什么目标？
- 212 脑卒中后如何健康地减轻体重？
- 213 脑卒中患者什么时间锻炼最好？
- 214 脑卒中应该采取什么强度的运动？
- 215 脑卒中后可以游泳吗？

- 216 脑卒中患者能泡温泉吗？
- 218 脑卒中后可以坐飞机去旅行吗？
- 219 生活跨越时区，是否要调整用药时间？
- 220 脑卒中患者出门忘带药怎么办？
- 220 脑卒中后可以有性生活吗？
- 221 脑卒中患者是否要一年输两次液？

## 第七章 脑卒中的康复治疗

- 224 康复治疗有必要吗？
- 225 脑卒中后什么时间开始康复治疗？
- 226 脑卒中康复的方式有哪些？
- 231 偏瘫怎么治疗？
- 234 脑卒中后怎么摆放肢体有利于恢复？
- 235 脑卒中后要康复锻炼多久？
- 237 运动障碍常用的康复动作有哪些？
- 239 肢体挛缩怎么康复？
- 241 脑卒中后在家康复的注意事项
- 242 作业疗法的疗效如何？
- 243 物理疗法的疗效如何？
- 244 语言障碍和吞咽困难怎么治疗？
- 246 脑卒中患者运动时应注意什么？
- 247 脑卒中后的康复护理内容有哪些？

- 251 脑卒中后如何进行康复评定？
- 253 如何保持脑卒中患者的心理健康？
- 255 如何为重度脑卒中患者进行心理疏导？
- 257 脑卒中患者心理改变的因素有哪些？
- 258 脑卒中患者后期健康状态的表现